



## **La lettre des Echanges**

Mars 2019

### **Bienvenue à ...**

Mahmoud, Moustapha, Muriel, Alexis, Emmanuelle, Camille, Zakania, Shuai, Gerald, Charles, Mohamed, Joma et Ibrahim, qui sont venus nous rejoindre depuis novembre 2018.

### **Merci ...**

à l'équipe de bénévoles venue faire le ménage dans nos locaux le 29 novembre 2018, soutenue par les délicieux gâteaux d'Hélène. Nous solliciterons d'autres bonnes volontés au mois de juin.

### **Quelques nouvelles...**

#### **Soirée conviviale**

Le 1er décembre 2018, nous nous sommes retrouvés à une dizaine de personnes pour une bourse des échanges. Deux échanges se sont concrétisés à savoir un atelier anglais intermédiaires animé par Charles et une mise en relation en binôme pour l'informatique.

#### **Pot du Nouvel An**

Le vendredi 18 janvier 2019 nous étions réunis autour de galettes des rois confectionnées par des adhérents. La soirée a eu un franc succès, et nous a permis de passer un bon moment.

## Point sur les nouveaux échanges collectifs:

### ateliers ponctuels

- L'atelier de cuisine russe, animé par Diana, a eu lieu le 8 décembre 2018. Nous avons confectionnés du bortsch , de la salade russe, des boulettes "nids" et des pommes fourrées au noix et pruneaux.
- Le 12 janvier 2019 Nazan et Deniz nous ont présenté les épices utilisées en Turquie et nous en ont fait déguster dans des compositions culinaires qu'elles avaient réalisées.
- Le 23 février 2019 a eu lieu un atelier de cuisine chinoise.

Shuai nous a fait découvrir les astuces pour confectionner des raviolis chinois que nous avons pu déguster en fin de séance.



Une séance de relaxation coréenne (1ere partie) s'est déroulée le 6 janvier 2019

- animée par Stéphanie, la suite est prévue en mars prochain.
- Un atelier crochet a été réalisé le 15 février 2019 autour d'Odile qui nous a appris à réaliser une feuille en crochet à usage de porte savon ou sous-verre.

- Une randonnée a eu lieu à
- Château-Larcher le dimanche 17 février. Elle était organisée par Elisabeth qui nous avait fait un délicieux gâteau pour clôturer la journée.



### **ateliers réguliers (nouveauautés)**

- Un atelier de langue des signes, niveau débutant, a lieu tous les jeudis de 16h45 à 18h. Il est animé, en alternance, par Camille et Stéphanie. (6 personnes maxi)
- Charles anime depuis le 21 février un atelier d'anglais pour faux débutant, à des dates flexibles. (3 personnes maxi)
- Tiphaine démarre après les vacances de février, un atelier anglais débutant, tandis qu'Alexis animera bientôt un atelier jonglerie auquel Muriel et Stéphanie sont déjà inscrites.

**Si vous avez des propositions pour un nouvel échange ponctuel ou régulier merci de faire votre proposition à [echangesavoirs86@gmail.com](mailto:echangesavoirs86@gmail.com)**

### **A venir...**

- Une soirée « crêpes internationales » se tiendra le 16 mars 2019 à 17h.
- L'AG est prévue pour le 18 mai 2018 à 18h au local de l'association, elle sera suivie d'un pot de l'amitié.
- Des informations vous parviendront ultérieurement.

### **Pour information**

64 personnes sont adhérentes à ce jour aux Echanges de Savoirs.

-----